

 <p>Békéscsabi SZC Szent-Györgyi Albert Szakgimnáziuma és Kollégiuma</p>	<p>OM azonosító: 203029 Felnőttképzési nyilv.vételi szám: E-001278/2015 5600 Békéscsaba, Gyulai út 53-57. Tel.: +36 66/323-022 Fax: +36 66/321-346 www.bszc.hu E-mail: szent-gyorgyi@bszc.hu</p>
---	--

Munkanapló

Máltai szakmai gyakorlat 2021.11.13-2021.12.03.

Tanuló neve: Kocmar Kitti

Osztálya: 12. e

Gyakorlati hely neve, címe: Dar Saura, Rabat

A gyakorlati hely bemutatása:

A gyakorlati helyünk Rabatban, a Saura idősök otthonában található. Ez egy közel 400 éves épület, ami előtte templomként szolgált. Pontosan 1667-ben Dr. Nicholas Saura alapította, tőle kapta a nevét is. Nicholas teljes vagyonát és lánya vagyonát is az épület építésére szánta. Amint bementünk, nagyon szembetűnőek voltak a keresztény jelképek a falakon. A bejáratnál van egy porta, ahol minden reggel be kellett írni, hány órákor értünk be, és hőmérsékletet is kellett mérnünk a járványügyi helyzet miatt. Az első folyosón van a nővérszoba és onnan lehetett lefordulni az egyik részleghez, ahol a betegek szobái vannak. A folyosókon végig székeket helyeztek el, ahova kiülhettek beszélgetni a bentlakók. A második folyosóról lehetett bemenni az ebédlőbe. Itt mindig volt nyüzsgés. Az asztalok és a székek a falaknál vannak, így bőven van hely középen a kerekesszéket eltolni. A folyosó végén van egy automata teli édességgel, amit mi is végig kóstoltunk már. A folyosó végén volt az öltöző, ahova letehetjük a táskáinkat. Az épületnek ezen kívül volt még egy pincéje, ahol a konyha és a mosoda volt. Ezen kívül volt egy második emelet is, ahol szintén szobák voltak az öregek számára. De mégis ami a legjobban tetszett az épületben az a belső udvar volt. Az otthonnak vannak saját állatai és nem is annyira kevés. A két kecske volt a legszembetűnőbb és az egy két alkalommal látott fekete nyuszi. De ezen kívül volt még több kakas, tyúk, kacsa és liba is. Minden szobában van egy vagy két ágy, éjjeliszekrény, egy szekrény a ruháiknak, és ha fürdőszoba nem, de egy mosdókagyló tükörrel mindenhol van.



Dar Saura - Rabat

1. hét

A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

Hétfőn Florianaba, a nyelviskolába kellett bemenni a papírokat rendezni és kocsival átvittek minket Rabatba, ahol megbeszéltük az otthon vezetőjével, hogy mikor fogunk dolgozni. Nagyon kedves és közvetlen volt. Ez feldobta a napunkat.

Minden reggel hét órakor kezdünk. A nap első pontja megbeszélés volt. Az este folyamán történeteket és az ápolásban történt változásokról estt szó. Ezután egy rövid ima volt máltaiul. Ezen a héten még eléggé el voltunk veszve. Az első napokon gondot okozott, hogy mindent megértsünk, de csütörtök-péntek felé, már ez is alakult. A reggeli kb. egy órás utazást és koránkelést is sikerült megszokni, emellett külön figyelniünk kellett, hogy jó irányba nézzünk, amikor átkelünk az úton.

A reggeli megbeszélés után én Salamhoz kerültem. Reggelente vele mentem fürdetni, öltöztetni és etetni. Nagyon közvetlen volt és szerencsémre nagyon szépen, érthetően beszél angolul. Miután megmutatta az ágyazást engedte, hogy egyedül is csináljam. A többiek is egy-egy ápolóhoz csatlakoztak. Körülbelül fél 10-10 fele végeztünk a reggeli teendőkkel. Utána volt egy óra szünetünk. Mivel jó idő volt kiültünk egy kis teraszra, ahova a dohányzók járnak ki. Nekem itt tűnt fel először, hogy mennyire hangosan beszélnek. Már-már kiabáltak egymással. Látták is rajtunk, hogy nekünk ez szokatlan és szóltak, hogy náluk ez természetes. A szünet után elkezdődött az ebédeltetés. Az öregek összegyűltek a folyosón, és akit kellett betoltunk az ebédlőbe. Sajnos a legtöbb idős csak máltaiul tud ezért gondot jelentett megérteni, hogy hol a helyük. Mivel annyira sokan vannak, még most sem tudom igazán kinek, hol a helye. Ebéd közben szólt a zene. Nem ismertem a zenéket, de az idősek élvezték. Ebédeltetés után általában beszélgettünk az idősekkel a folyosón és kettőkor már mehettünk is haza.



Az otthon egyik folyosója

Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:
Szombaton érkeztünk meg, így aznap még nem mentünk Bugibbából sehova, de másnap hajóval átmentünk Cominora, ahol Nóri és én fürödtünk a Blue Lagoonban. Annyira nem volt jó idő, de a víz gyönyörű tiszta és türkizkék volt.



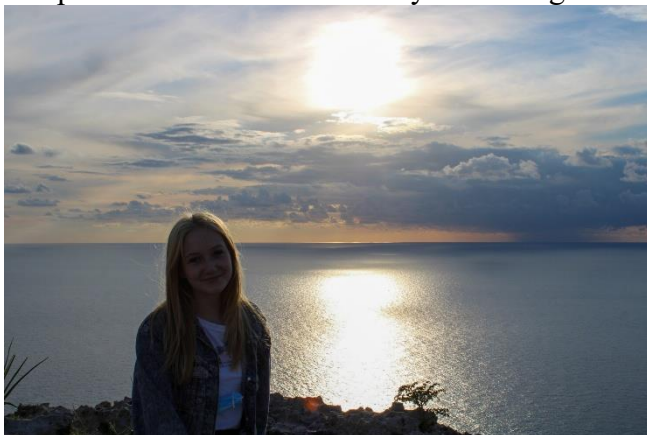
Blue Lagoon

Hétfőn délután Nóri és én Valettába mentünk Klára tanárnő után. Nagyon gyönyörű város, elképesztő képeket csináltunk, még egy finom jégkását is ittunk, olyan jó idő volt. Teljesen biztos vagyok benne, hogy ameddig itt vagyok, bejárom még Valettát. Itt is rögtön szemet szűrt a rengeteg katolikus jelkép és templomok. Nagyjából minden sarkon láttunk egy Mária szobrot vagy egy keresztet. Az utcák szűkek voltak és nagyon szépen fel voltak díszítve. A várnál lehetett lovaskocsival menni egy kört a városban. De mi inkább a kikötő látványában gyönyörködtünk.



Blue Lagoonban Nórival és Dorinával

Szerdán Klára tanárnő átjött hozzánk Rabatba és elsétáltunk Mdinába. Mivel Tanárnő már ismerte a helyet, őt követtük. Nagyon szép képeket készítettünk a helyről és egymásról is. Az elképesztően szűk utcái és a helynek a hangulata egészen elvarázsolt minket.



Dingli Cliffs és én

Csütörtökön Klára Tanárnő és én elmentünk Dinglibe, ahol megnéztük a gyönyörű naplementét. A buszmegállótól kb. 15 perc séta nagyon megérte. Sose láttam még ilyen szépet. A szikla tetejéről néztük, ahogy eltűnik a nap a horizontnál.

2. hét

A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

Hétfőtől péntekig 7 órától a - főnök kedvességének köszönhetően – csak 13 óráig kellett dolgoznunk.

Én ugyanúgy Salam mellett töltöttem a reggeleim. Viszont szerdán és csütörtökön nem dolgoztam akkor, amikor mi bent voltunk. Ezért akkor más ápoló mellett voltam és segítettem. Ami legjobban megfogott az a Lifter használata volt. Van néhány idős, aki nem tud segítséggel sem kikelni az ágyból, így őket kiemelték ennek az eszköznek a segítségével az ágyból és beletették a kerekesszékekbe. A Lifternek nagyon egyszerű a használata, de ennek ellenére nagyon kell figyelni, hogy ne baleset legyen. A beteg alá kell helyezni egy speciális takarót, aminek a négy sarkát gondosan fel kell akasztani a Lifterre. Ezután elkezdhetjük óvatosan emelni, de közben is figyelni kell, hogy ne akadjon be semmibe és ne üsse meg magát az a személy, akit emelünk. Aztán szépen lassan beleengedtük a kerekesszékekbe. A teljes biztonság érdekében egy speciális rögzítővel rögzítettük az időseket. A feladatok megértésébe és a csevegésbe már egészen belejöttünk, szerintem mindannyian a hét végéhez érve.

Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:

Hétfőn munka után elmentünk sétálni és rájöttünk, hogy a szállástól nagyjából 10 perc sétára van egy nagyon hangulatos park. Sajnos pont hétfőn nagy eső volt ezért nem tudtuk ki élvezni a parkosított részeket, de a hét többi napján is visszajöttünk, amikor nem volt minden sáros. A második képen a parkban található Lincoln emlékmű látható.



Kedden én a The Red Towel-hez mentem naplementét nézni. Ez az erőd Mellieha-n található. Sajnos a naplementét szinte lekéstem, mert az erőd elég magasan helyezkedik el és mire felmáztam besötétedett, de nagyon élveztem így is a kilátást. Az első képen Mellieha látható, úton a The Red Towel felé. A második képen az éppen elért naplemente látható.



3. hét

A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

A hétfői napunk elég szelesen indult és a hét többi napján sem javult. Ezért reggelente nagyon vártuk már, hogy beérjünk munkába. Kedden a szokásos reggeli fürdetés, öltöztetés, reggeliztetés után éppen toltuk a helyükre az időseket, amikor észrevettük, hogy elképesztően szakad az eső. Erre igazából fel voltunk készülve, mert mondták, hogy itt Máltán a telek esősek. De arra nem készítették fel minket, hogy egy-két helyen akár sípcsontig is érhet. Ahogy az otthon udvarában is láhattuk.

Szerdán az én ápolóm Salam nem jött ezért egy másik ápolónak mentem segíteni. Ő is nagyon kedves volt és közvetlen. Ő az emeleten dolgozott. Az emeleten olyan idősek laknak, akik majdnem teljesen önellátóak. Ők tudnak a legjobban segítség nélkül járni-kelni, a fürdésben és ágyazásban igényelnek némi segítséget.

A hét többi napját ismét Salammal töltöttem. Vele minden reggel gyorsan, szinte elsőként végeztünk. Ebédeltetés után az idősekkel beszélgettünk a folyosón. Az első képen az otthon egyik folyosója látható. A jövőheti ünnepségre feldíszítve. A második képen az otthon udvara és kecskéi láthatók a kedvenc játékuknál.



Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:

A héten, amikor estefelé nem fújt a szél Bugibbában sétáltunk a tengerparton. A hétvégén pedig Sliemában töltöttük és vettünk néhány ajándékot a családtagjaink, barátaink számára. Bejártuk a legtöbb kisbutikot, de a helyi plázában is jó pár órát eltöltöttünk. A képen a sliemai naplemente látható.



4. hét

A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

Vegyes érzelmekkel indultunk neki ennek a hétnek. A többiek már vágnak haza. Én viszont még maradnék. Úgy érzem ez a négy hét nagyon gyorsan eltelt és nem volt elég időm eléggé beilleszkedni, valamint felfedezni sem.

Ahogy várható volt, nagyon gyorsan eltelt a hét. Szerdán itt ünnepnap volt, ezért nem kellett volna bemennünk dolgozni, de megbeszéltük a főnökünkkel Mr. Greg-gel, hogy szerda helyett pénteken nem megyünk be.

Ezen a héten főleg a reggeliztetés során segítettem, mivel Salam az ápolóm nem dolgozott. Ilyenkor mindig később kezdtem, de később is fejeztem be a reggeli feladatom. Így a negyedik hét végére már egyikünknek sem kell segítség, hogy ki, hol ül. Már mindannyian magunktól, segítség nélkül tesszük a dolgunkat.

Csütörtökre gulyásleves főzést terveztünk Mr. Greggel, de sajnos a hozzávalók nem érkeztek meg időben, ezért elmaradt.

A képen az otthon kertje és narancsfái vannak.



Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:

Utolsó vasárnapunkat kihasználva elmentünk Popeye Village-be. Most már Andó Mónika tanárnő is velünk tartott. Nagyon gyönyörű volt és különleges.

Hétfő este Valettában, a fővárosban sétáltunk. Gyönyörűen fel volt díszítve és este nagyon hangulatos volt.

Kedden egyedül elmentem a St. Paul's Bayhez. Ezt a helyet nagyon meg szerettem volna nézni, mert szép képeket láttam róla. Sajnos mivel az ország másik felén van, sötétedéssel értem oda, de így is különleges volt.

Szerdán Nóri és én kihasználva az utolsó napjainkat elmentünk katakombákhoz. Sose jártam még ilyen helyen, ezért nagyon jól éreztem magam. A végére már mindkettőnknek fájt a lába, de megérte a sok lépcsőzés.

Csütörtökön a Ghjan Tuffiehat csodáltam meg. Igaz ez volt az utolsó, amit sikerült megnéznem, de abszolút kedvenc helyem lett, ezért erről láthatók a következő képek:



Összefoglalás:

Összegzésként annyit tudok mondani, hogy mindenképpen megérte eljőnnöm. Rengeteget fejlődtem nem csak angolban és szakmailag, hanem, hogy merjek kérni, kérdezni és legyek kreatívabb, ha valamilyen probléma adódik.