



**Békéscsabai SZC
Zwack József Technikum és
Szakképző Iskola**

OM azonosító: 203029/004
Felnőttképző nyilv.vételi szám:
B/2021/002123
5600 Békéscsaba, Gyulai út 32.
Tel.: +36 66/445-845
+36 66/529-382
<https://zwackkeri.hu>
E-mail: zwack@bszc.hu

Munkanapló

Romániai szakmai gyakorlat 2022. május 9-től 2022. június 7-ig

Tanuló neve: Leszkó Olga

Osztály: 1/13/A

Tanult szakmája: Vendégtéri Szaktechnikus

Gyakorlati hely neve, címe: Románia Hargita megye Homoródfürdő 39/A

Gyakorlatot irányító személy neve, beosztása: Kiss Veronika Vezető

A gyakorlati hely bemutatása:

A gyakorlati hely Romániában található azon belül Homoródfürdőn a Lobogó Panzióban. A panzió több épületből álló szállodakomplexum. A panzió területén található foci/teniszpálya strand, sípálya, amely télen mesés. Található még a területen egy SPA melyet, a vendéget ott tartózkodásuk alatt igénybe tudnak venni. A SPA területén található 3db benti medence melyek közül 2db sós vízi medence egy pedig egy normál vizes úszómedence, ezek mellett 2db szauna egy gőz, és egy sima szauna. A környéken található 3db forrásvizes kút, amelyet a környékbeli városokból az emberek palackokkal szoktak látogatni, a forrásvíz különleges gyógyhatásai miatt. A panzió konyhája illetve bárpultja jól kialakított és jól rendezet. A konyha kialakítása nem zsúfolt, korszerű gépekkel felszerelt, a tálaló része átlátható, pincér számára jól megközelíthető a kitálatl ételt könnyen el tudja emelni a tálaló felületről. A bárpult és a pincérforduló könnyen megközelíthető, legjobb gépekkel van felszerelve. Összesen 30fő dolgozó dolgozik különböző munkakörökben a panzió területén, vannak szakácsok konyhai kiegészítők, pincérek, recepciósok, kertészek, takarítók, vezetők és sokan mások. A panzió területén található még konferencia terem.



1. hét

A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

2022.05.12-2022.05.17. között dolgoztam a Lobogó Panzió konyháján délutános beosztásban. Az első napon azzal kezdtem a munkát, hogy megismerkedtem az ott dolgozókkal és körbe vezettem a konyhán és mindenben a segítségemre voltak, ha kérdésem volt, vagy ha valamit nem értettem, akkor elmondták és meg is mutatták, ha olyan dolgról volt szó. Ezt követően elmondták az az napi feladataimat és elkezdtem a zöldség előkészítőben a következő napra a zöldségeket meghámozni és darabolni. A következő napra előkészítettem a reggelihez a paradicsomot, uborkát és paprikát ezen kívül gyümölcsöket is készítettem elő ilyen gyümölcsök voltak a görögdinnye illetve sárgabarack, de ezek mellett mindig volt szőlő eper málna és társai. Ha a zöldséggel elkészültem, akkor a tálalásnál segítkeztem köreteket készítettem elő, húst paníroztam és sütöttem, ezek mellett besegítettem a mosogatásba is, majd eljött a nap vége összetakarítottunk át néztük a hűtőket, hogy minden le van-e takarva és elő lett-e készítve.

A második napot a konyhán, húsbanírozással kezdtem majd, a zöldségesben salátát készítettem össze, majd a pultba készítettem elő tejfölt és erős paprikát, lilahagyma szeleteket. Köretek előkészítésében segítettem az egyik dolgozónak azt követően a zöldség előkészítőben előkészültem a következő nap reggelihez illetve levesekhez hámoztam és daraboltam zöldséget, majd a köretekhez készítettem elő hasáb illetve steak burgonyát is. Végezetül a nap végéhez érve összetakarítottunk és mint minden este át néztük a hűtőt hogy mindent letakartunk-e ami nem volt le takarva.

A harmadik napom a munkát leves főzéssel kezdtem, segítkeztem a Pacalleves elkészítésében, majd a tojás előkészítőben folytattam teendőim és tojást fertőtlenítettem majd párperc elteltel után átmostam őket és miután lecsöpögtek a tojások tároló dobozba pakoltam őket, és ha találtam bene sérült tojást, azt félre tettem, majd ha végeztem levittem a pincébe a tojásos hűtőbe. Ha befejeztem a tojásokat és kiválogattam a sérült tojásokat, akkor palacsinta tésztát készítettem és kisütöttem azokat, ezt követően eltakarítottam magam után és segítkeztem a fekete illetve fehér mosogatóban mosogatni. Nap végéhez közelítve segítkeztem a tálalásban pár ételt meg engedtek, hogy én tálaljak ki ilyen volt például a Pacalleves a Gulyás és a Húsleves, de találtam desszerteket is. Végezetül összetakarítottunk és minden hűtőt leellenőriztünk.

A negyedik napon az előzőhöz hasonlóan a zöldség előkészítőben készítettem elő a következő napra a reggelihez a zöldségeket illetve a gyümölcsöket, ezek mellett levesekhez hámoztam és daraboltam sárga illetve fehér répát, zeller gumót. Pörköltökhöz és más ételekhez hámoztam fehér és lilahagymát, fokhagymát. Daraboltam köretekhez hasáb illetve steak burgonyát, az úgy nevezett hulladékokat tört burgonyához használtuk fel. Készítettem juhtúrós puliszkát majd paníroztam és sütöttem húst illetve díszítenek daraboltam petrezselymet meg koktél paradicsomot. Zárás kép takarítottunk és végezetül leellenőriztük a hűtőket.

Az ötödik és hatodik napom az előző napokhoz hasonlóan tojást fertőtlenítettem mostam át és pakoltam el, zöldség előkészítőben sárga illetve fehér répát hámoztam, burgonyát tisztítottam és daraboltam. Köreteket készítettem elő a tálalásokhoz, palacsintát sütöttem. Desszerteket és főételeket tálaltam illetve segítettem ki tálalni. A nap végéhez közelítve elkezdtünk takarítani és összepakolni, majd ha azzal meg voltunk, akkor leellenőriztük a hűtőket, hogy minden le van-e benne takarva, és ha nem akkor azokat letakartunk.

Nem állt módunkban fotókat készítenünk, mert szigorú szabályok miatt tilos volt a telefon használata a konyhán!

Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:

2022.05.09-én utaztunk ki Romániába azon belül Homoródfürdőre a Lobogó Panzióba, kiutazásunkat követő 2 napot kísérő tanárainkkal töltöttük és ellátogatunk szebbnél szebb helyekre. Ilyen helyek voltak a Medve-tó a Parajdi Sóbánya és a Mini Transilvania, de ezek mellett megtekintettük Orbán Balázs sír emlékét és az ott felállított kézzel készített Székely kapuk alatt is végig sétáltunk. A csodálatos Székely kapuk között található magyar emberek által készített kapu is, Orbán Balázs készítette az első Székely kaput. Ezeken kívül sétáltunk egy nagyot Székelyudvarhelyen. A helyi emberek kultúrájáról azt tudom elmondani, hogy nagyon kedvesek udvariasak és segítőkészek. A fiataloknál megfigyelhető, hogy jól neveltek szófogadóak és kisebb társaságban járnak az utcán és egymással beszélgetnek a telefon nincs a kezükben, egymásra figyelnek és meghallgatják egymást. 2022.05.18.-án az első szabadnapunkon a panzióban dolgozóktól kértünk egy kis segítséget, hogy tudnánk bejutni Székelyudvarhelyre. Székelyudvarhelyre való megérkezésünk után sétáltunk közben körül néztünk, egy hangulatos kis étteremben megebédeltünk és azt követően a helyi üzletben meg vettük a fontosabb dolgokat és buszra szálltunk és visszautaztunk Homoródfürdőre.



2. hét

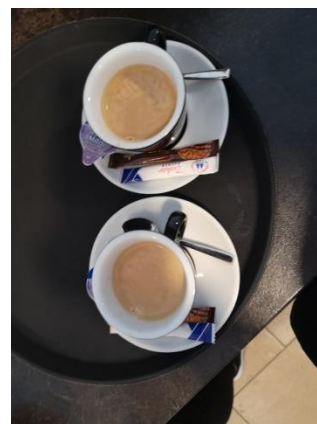
A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

2022.05.20-2022.05.24 között dolgoztam a panzió bárpultjában 12-től 20-ig.

Az első nap azzal kezdődött, hogy mindet bemutattak az ott dolgozók. Felületesen megtanították a kávégép illetve a mosogatógép használatát, ezt követően megbeszéltük, hogy mik is lesznek majd ott tartózkodásom során a feladataim és munkához is fogtunk. A nap további részében rendelések alapján kis segítséggel ki készítettem az italokat és poharakat. Ügyelnem kellett az italos hűtőkre, hogy mindig legyenek feltöltve, és hogy legyen hűtött ital egész délután és este alatt. A vendégek távozása után segítettem az asztalokat leszedni illetve le takarítani, ezt követően az összegyűlt használt poharakat elmostam a mosogatógéppel.

A második nap azzal telt, a kész frissen bekevert limonádét kitöltöttem és hűtőbe tettem, majd frissen facsart narancsléhez tisztítottam narancsot illetve a limonádéhoz szeltem össze pár darabot azt követően citromot is tisztítottam és daraboltam. Mindeközben figyeltem a rendelésekre hogy elő legyen minden készítve. Segítkeztem az ott dolgozóknak a nagyobb fős társaságoknak kivinni az italokat illetve ételeket, de ezek mellet a magyar vendégeknek adtam étlapot vittem ki számlát.

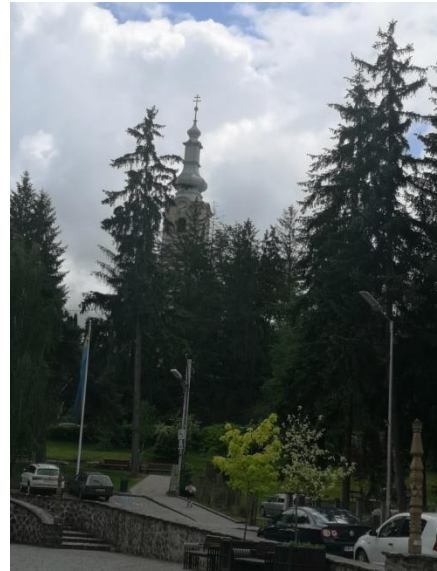
A harmadik illetve negyedik napon ugyan ezeket a feladatokat ismételtam munkám során, de újabb feladatokat bíztak rám. Az étteremben lévő asztaloknál, ha volt olyan abrosz am szennyezett volt, akkor azokat lecseréltem. Tiszta evőeszközöket válogattam és pakoltam ki a helyükre, kenyeres kosarakat töltöttem fel, ellenőriztem, hogy minden asztalon van-e szalvéta és megfelelően fel van-e töltve az asztali patika.



Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:

2022.05.23.-i szabadnapunkon ismét Székelyudvarhelyt vettük célba és fedeztük fel. Székelyudvarhely szívében tettünk egy nagy sétát, meg tekintetük a Küküllő Szállodát kívülről és a mellette elcsordogáló úgy nevezet Küküllő „folyót” is megnéztük, majd tovább sétáltunk, ezt követően megebédeltünk a Csíki Sörözőben és Bisztróban és fáradtan buszra szálltunk és visszautaztunk Homoródfürdőre.

2022.05.25.-én szabadnapunkat szállásunkon töltöttük pihenéssel, filmnézéssel és a környéken sétáltunk egy nagyot közben élveztük a jó időt és gyönyörködtünk a csodaszép tájban.



3. hét

A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

2022.05.26-2022.05.29. között dolgoztam a konyhán délelőtti beosztásban reggel 7-től délután 15-ig.

Az első nap délutános beosztásban kellett mennem, dolgozni, azon a napon nagyon sok előkészületben kellett segítkeznem. Aznap az első feladatom a rántott szeletek panírozása volt, azt követően a zöldség előkészítőben folytattam munkámat, ami steak burgonyakészítés volt, majd azt követte a friss saláta összeállítása végezetül a következő napra készítetem a burgonyás köretekhez illetve a leveseknek tisztított burgonyát és vöröshagymát elő. Ezek mellett a tálalásnál is segítkeztem desszertek elő készítetem a fontos eszközöket, leveseket feltöltöttem, hogy legyen megfelelő mennyiség melegen. Az est végéhez közelítve elkezdtek a takarítás, majd ha azzal végeztünk leellenőriztük a hűtőket, hogy minden le van-e takarva.

A második nap reggel 7-re mentem dolgozni, első feladatom az olajsütőből az olajat le kellett szűrni és ki kelet takarítani ez minden reggel kötelező feladat volt, szűrés és takarítás után a szűrt olajat visszatöltöttem és rendet tettem magam után. Reggeli előkészületekben segítkeztem, tojásrántottát készítetem, különböző sajtokat szeleteltem és tálaltam ki a reggelihez, ezek után átnéztük, hogy milyen hiányosságok vannak a savanyúság hűtőben és azokat pótoltam. A büfé reggeli után a pincérek felküldték a piszkos edényeket és tányérokat ezeket segítetem elmosni és elpakolni. Mártások átnézése után, ami hiányosság volt azt elkészítettük, majd azt követően salátát daraboltam és készítetem össze a zöldség előkészítőben, ezek után tojástartó fertőtlenítetem majd most meg és pakoltam el. A nap további részében a tálalásnál segítkeztem.

A harmadik nap ismételen az olajsütő szűrésével és takarításával kezdtem, azt követően reggelit segítetem előkészíteni, tojástartó fel főzni tojás krémhez, különböző húskészítményeket szeltem össze és tálaltam ki, majd zöldségeket hámoztam és daraboltam össze és tálaltam ki. Ezt követően palacsinta tésztát kellett készítenem és ki sütnöm. Haladva a nap vége felé a tálalásnál segítkeztem.

A negyedik nap a szokásos olajsütő takarítással kezdődött a nap, majd birtokba vettem a zöldség előkészítőt és burgonyát hámoztam és daraboltam köretek, levesekhez, majd sárga illetve fehér répát hámoztam és daraboltam, ezek mellett még tisztítottam vöröshagymát és fokhagymát is. A nap további részében a tálalásnál segítkeztem, lehetőségem volt tálalni desszerteket és fő ételeket.

Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:

2022.05.30.-i szabadnapunkon ellátogatunk Udvarhelyre megtekintettük a város polgármesteri hivatalát sétáltunk egyet a patkónál, megcsodáltunk egy második világháborús szobrot. Ahogy sétáltunk akkor megtekintetünk egy evangélikus templomot illetve elhaladtunk egy református kollégium mellett is. Visszaindulásunk előtt megebédeltünk a Dzsungel étteremben ezt követően vásároltunk pár fontosabb dolgot, majd buszra szálltunk és visszautaztunk Homoródfürdőre.

2022.05.31.-én ismételten szabadnaposok voltuk és ezt a napot Homoródfürdőn töltöttük a szállásunkon pihenéssel és kikapcsolódással.



4. hét



A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

2022.06.01.-2022.06.05. között dolgoztam a panzió bárpultjában 12-től 20-ig.

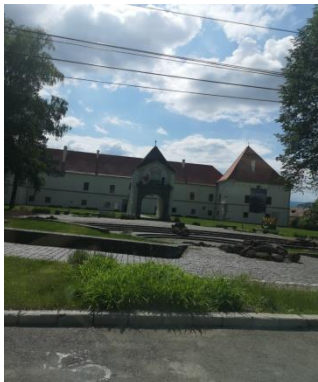
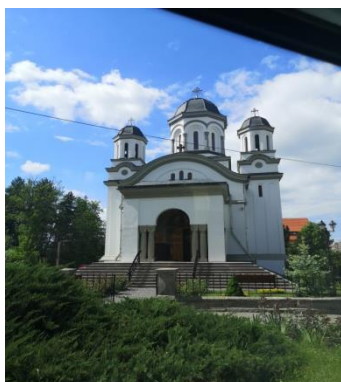
Az első nap limonádékészítéshez készítettem elő frissen hámozott citromot és narancsot, azt követően kenyeres kosarakat töltöttem fel evőeszközöket tisztítottam és válogattam szét majd készítettem elő az asztalokhoz. Kávét főztem, italokat kevertem asztalokat szedtem le és takarítottam le, a piszkosabb

asztaloknál abroszt cseréltem. A második napon az ünnephez közelítve a forgalom is meg nőtt így a munka is több volt és pörgős ezért fókuszálni kellett és egyszerre több asztalhoz kellett előkészítenem az italokat, ez mellett figyelni kellett az asztalokat, hogy a vendégek ne üljenek le ez mocsok asztalhoz, ami teli van olyan tányérral és pohárral, amiből már egyszer ettek. A harmadik napon volt egy 300 fős zárandok csoport, akiket ebédelt fogadtak a panzió vezetői emelet tudtak kávét és más hűsítő illetve frissítő italt kérni és fogyasztani az étterem területén. A nap folyamán nagy figyelmet kellett fordítani mindenre ez alatt azt értem, hogy legyen tiszta és szabad asztal, feltöltve minden hűtő, evőeszközök illetve legyen friss kenyér és természetesen tiszta poharak. Végezetül a napot azzal zártuk, hogy a következő napra feltöltöttük a hűtőket, eltakarítottunk mindent és a kávégépre elindítottuk a tisztító programot. A negyedik és ötödik napon nagy volt a hajtás a Csíksomlyói búcsú illetve a Pünkösdi miatt, fejben nagyon ott kellett lenni az italok előkészítésénél. Abban a két napban ugyan azokat csináltam, mint az előző napokban csak sokkal gyorsabban és összeszedettebben. Asztalokat takarítottam és szedtem le, rengeteg kávét főztem és alkoholos italt töltöttem ki, de ezek mellett folyamatosan pakoltam a poharakat a mosogatógépre, hogy legyen elég tiszta pohár a rendelkezősünkre, rengetegét segítettem kivinni a dolgozóknak a vendégekhez illetve számlákat vittem ki az asztalokhoz, étlapokat adtam a beérkező vendégeknek.



Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:

2022.06.06.-án a haza indulásunk előtti napon az értünk ki érkező tanárral ellátogatunk Székelyudvarhelyre, hogy családjainknak vásároljunk még pár apróságot. Ezt követően útnak indultunk, hogy közelebbről is megcsodálhassuk a híres Madarasi Hargita hegycsúcsot, egy darabig autóval közelítettük meg, majd gyalog folytattuk utunkat a Hargitára. A hegycsúcs 1801 méter magasan helyezkedik el, és álomszép a hegycsúcsról a táj és egy nagyon jó élmény, ahogy a felhők egy szintben vannak az ott fent álló emberekkel. Megtekintettük oda fent a Turul madár szobrot, a kopjafákat és boldogsággal töltött el mikor megláttuk a Békéscsabai Szakképző Centrumnak állítót, kopjafát. A Hargita után kicsit fáradtan tovább indultunk és ellátogatunk Csíkszeredára ahol körbe néztünk, eltöltöttünk egy kis időt majd visszautaztunk Homoródfürdőre a szállásunkra és kis pihenés után elmentünk még egy utolsót a SPA-ban, ezt követően csomagoltunk, majd másnap reggel a panziónál található sípálya tetejére felmentünk és megtekintettük a napfelkeltét, azt követően véglegesen összecsomagoltunk rendet tettünk és készen álltunk a haza indulásra.



Összefoglalás:

Az ott élő és dolgozó emberek nagyon kedvesek és segítőkészek. A meglévő tapasztalataimat és tudásom a kint eltöltött idő alatt jól tudtam használni, és az ott szerzett tapasztalatokat és tudást a jövőben máshol is tudom kamatoztatni. Ha lehetőségem adódik szívesen visszalátogatnék Homoródfürdőre a Lobogó Panzióba dolgozni.