

	<p>Békéscsabai SZC Zwack József Technikum és Szakképző Iskola</p>	<p>OM azonosító: 203029/004 Felnőttképző nyilv.vételi szám: B/2021/002123 5600 Békéscsaba, Gyulai út 32. Tel.: +36 66/445-845 +36 66/529-382 https://zwackkeri.hu E-mail: zwack@bszc.hu</p>
---	--	---

Munkanapló

Spanyolországi szakmai gyakorlat 2023. március 05. és 2023. április 04. között

Tanuló neve: Pösze Márkó

Osztály: 3/11/5

Tanult szakmája: Szakács

Gyakorlati hely neve, címe: Hotel Cosmo and Bar c/Maria Cristina, 846001 Valencia

Gyakorlatot irányító személy neve, beosztása: Carlos Beltrán

A gyakorlati hely bemutatása:

Cosmo Hotel and Bar:

A gyakorlati helyem egy nagyon kedves, segítőkész csapatból állt össze, akikkel szerettem együtt dolgozni.

1. hét

A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

Heti szinten ezeket csináltam:

- Halak feldarabolása, vákuumozás, mosogatás, rendrakás, leltározás
- Áru kipakolása
- Elsajátított új ismeret: Sok receptet megismertem az első héten



A képen látható egy Chicken Burger, sült burgonyával

1. hét

Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:

Kedvesek, és nagyon lazák az emberek.

Szinte átmennek a piros lámpán, annyira nem érdekli semmi őket.

Sok új dolgot láttam meg.

Sok szép dolognak lehettem a szemtanúja, pl a Fallas-nak, ami egy hagyomány.

Valencia híres a “Fallas” fesztiváljáról, amely márciusban kerül megrendezésre. A város minden utcája tele lesz hatalmas papír szobrokkal és színes díszekkel, amelyeket a helyi művészek készítenek. A fesztivál tetőpontja az égési ceremónia, amikor az elkészített műalkotásokat tűzre vetik.

2. hét

A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

Elvégzett munka:

- mosogatás,
- szeletelés,
- tálalás,
- vákuumozás,
- halak filézése,
- takarítás

A képen látható rengeteg kagyló, amit megtisztítottam, és kifőztem.

Ezután magába, egy kis citrommal megkóstoltam.

Az ízét a halhoz, az állagát a csirkéhez tudnám besorolni.



2. hét

Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:

Sok helyen jártam a második hétben.

Nagyon szép a tengerpart, illetve odafigyelnek a környezetükre

A Fallas miatt naponta takarították az utcákat

A város szívében található a gyönyörű Turia-kert, amely a régi folyómederbe épült. Ez a hatalmas zöld övezet tökéletes hely a pihenésre, piknikezésre és a szabadban sportolásra.

Az itt található Turia Park, a Palau de la Música és a Ciudad de las Artes y las Ciencias közelsége kiváló lehetőségeket nyújt a kikapcsolódásra.



E mellett ellátogattunk a gyönyörű tengerpartra is.

3. hét

A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

Napi teendők: áru pakolás, mosogatás, szeletelés, vákuumozás. Ezen a héten sajnos nem lettem gazdagabb a feladatokban.



A képen látható egy Baconnel, csirkével és tükör tojással bélelt rukkolasalátás kenyér, mellé sós chips.

3. hét

Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:

Ezen a héten inkább bevásároltam, nem mentem különleges helyekre.

Érdekesség a spanyolokkal kapcsolatban: Nagyon sok mindent össze vissza esznek, és sokszor egy picit már túl furcsa ételeket is esznek.

Valencia híres a gasztronómiájáról is. A híres "paella" eredetileg innen származik, és a város számos étterme kiváló minőségű paellákat kínál. A helyi piacok, mint például a Mercado Central, friss halat, zöldséget, sonkákat és más helyi specialitásokat.

4. hét

A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

Jobban megismertem az ott dolgozókat, és könnyebben beszélgettem velük, mint eddig. Napi teendők: áru átvétel, szeletelés, mosogatás, takarítás, lazac filézés, sütés, főzés, főzésben való besegítés



Ezen a képen egy orosz hússaláta látható amit én csináltam teljesen.

4. hét

Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:

A negyedik hétre már majdnem bejártam az összes látványosságot.

A múzeumoktól kezdve, az állatkertig.

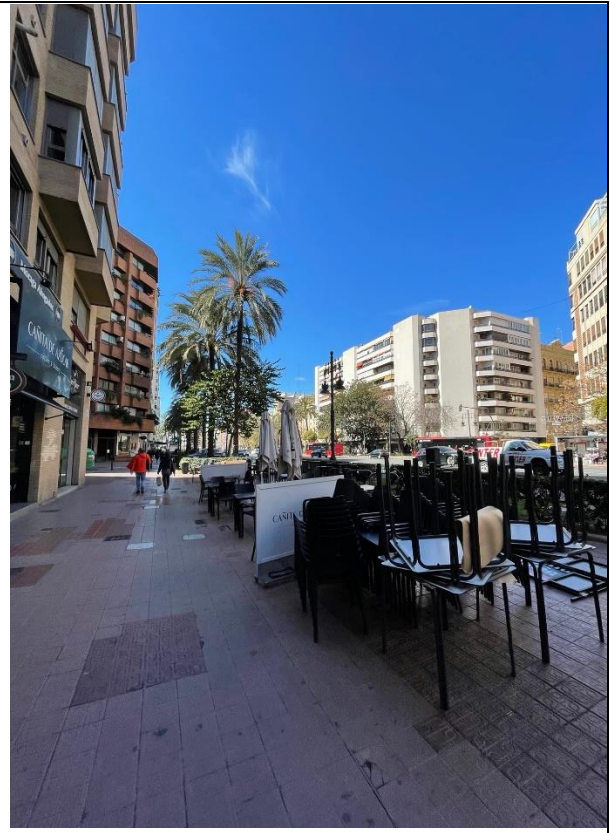
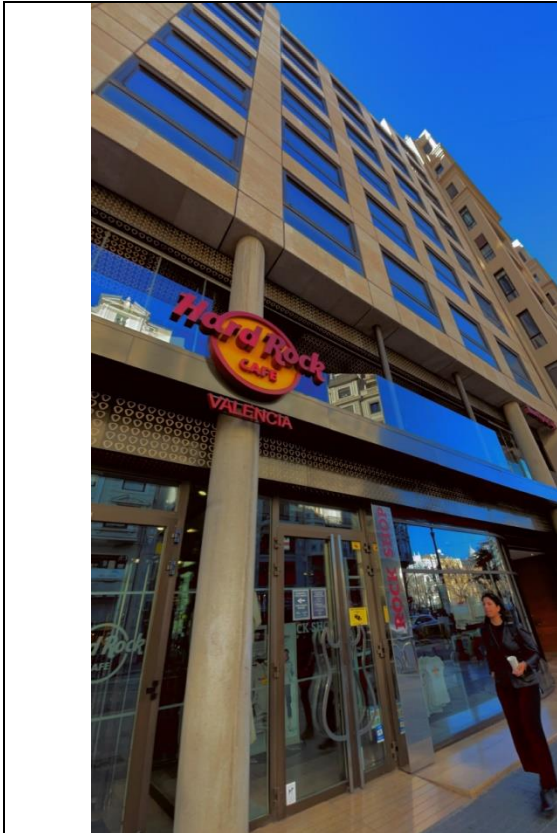
Mindenben remek élményeket szereztem, és hálás vagyok az iskolámnak, hogy el tudtam ide jutni.

A modern Valencia szimbóluma az Impérium Palotája, amely a modern építészet remeke. A palota kiemelkedő része a Ciudad de las Artes y las Ciencias (Művészetek és Tudományok Városa), amely több épületet foglal magában. Az El Palau de les Arts Reina Sofia (Művészetek Palotája), a L'Oceanogràfic (Óceánográfiai Akvárium) és a L'Hemisfèric (Félteke) közösségi és kulturális központokat kínál a látogatóknak.

Összefoglalás:

Nagyon tetszett VALENCIA, és ha tehetem, még a közeljövőben biztos, hogy visszamegyek!





2020-1-HU01-KA116-078135

Kelt.: 2023.04.25

Aláírás: Pösze Márkó